

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA WINDSURFINGU

SPRÁVA o výsledku športového výjazdu

Predkladá: Patrik POLLÁK – tréner ID 57

Názov: Reprezentačné sústredenie Bic Techno 293, Raceboard, RS:X

Krajina, miesto: Surfclub Domaša, Slovensko

Termín: 28.4-4.5.2018

Prílohy: Prezenčná listina

Sústredenia sa zúčastnili pretekári triedy BIC, BTP a Raceboard a hlavným cieľom bolo rozjazdiť sa na začiatku sezóny, pretože pre väčšinu to bol prvý kontakt s vodou. Po úvodnom víkende kedy sme absolvovali v rámci prípravy aj úvodné preteky sezóny sme sa počas tréningov sústredili na techniku. Ranný tréning na vode bol väčšinou zameraný na obraty a zlepšovanie techniky pri jazde na kurze, poobedný tréning bol skôr testom trimu materiálu počas jazdy na dlhšie kurzy. V utorok si všetci účastníci v rámci poobedného tréningu vyskúšali pretek hodinovku. Juniori si viedli v náročnom preteku mimoriadne dobre a až traja sa dostali do prvej 5-ky celkového poradia. V závere týždňa sme sa okrem prípravy materiálu, kondičke (kajaky, brigádnicový crossfit) sústredili na prípravu na Supercup v ktorom opäť jednotliví pretekári ukázali výkonnostný vzostup ktorý sa prejavil aj vo výsledkoch, čo ma veľmi potešilo.

ZHODNOTENIE: Tento rok nám na Domaši mimoriadne prialo počasie. V priebehu sústredenia sme mali takmer letné počasie a odjazdili sme dni v rôznych poveternostných podmienkach. Aj napriek tomu, že pretekári zúčastnení na sústreďení mali rôznu výkonnosť, dokázali sme maximálne využiť čas na vode a každý zo zúčastnených mal možnosť sa na začiatku sezóny nielen rozjazdiť ale aj posunúť svoje zručnosti na vode o niečo dopredu.

Košice 8.5.2018

Patrik POLLÁK